



---

## *Newsletter AGE – Luglio 2018*

Care Colleghe e cari Colleghi,

vi ricordo che è sempre possibile iscriversi alla nostra associazione e sul nostro sito potrete trovare le informazioni utili per farlo:

[www.associazionegeriatri.it](http://www.associazionegeriatri.it)

Segnalo, inoltre, la nostra pagina Facebook <https://www.facebook.com/associazionegeriatri> strumento utile per condividere idee ed iniziative.

---

Alcuni spunti di riflessione...

Lo studio NU-AGE (<https://academic.oup.com/ajcn/advance-article/doi/10.1093/ajcn/nqy122/5051862>) condotto in 5 centri europei con lo scopo di esaminare l'effetto di un modello alimentare mediterraneo-simile sugli indici di infiammazione ha mostrato un beneficio della dieta mediterranea sulla salute dell'osso. E' emerso che, pur non avendo un effetto sulla massa minerale ossea, negli individui con osteoporosi all'interno del gruppo di pazienti che hanno seguito un regime alimentare mediterraneo-simile e a cui è stato somministrato un supplemento di vitamina D3 (10µg/die) risulta ridotto significativamente il tasso di perdita di osso a livello del collo del femore.

---



Alterazione dell'andatura, instabilità posturale e prevenzione delle cadute rimangono temi sempre attuali nella gestione di un paziente anziano ancor più se affetto da demenza. Da questa review (<https://www.karger.com/Article/FullText/490850>) emerge la prova che le misure quantitative di andatura e stabilità posturale possono contribuire alla previsione del rischio di cadute anche in questa specifica popolazione e che pertanto c'è un bisogno di approcci e tecnologie di valutazione clinica utili a sviluppare modelli predittivi di caduta nella demenza.

L'eziologia dell'anoressia nell'invecchiamento è multi-fattoriale, comprende una combinazione di cambiamenti fisiologici associati all'età (diminuzione dell'odore e del gusto), condizioni patologiche (depressione, demenza, malattie somatiche, farmaci) e fattori sociali (povertà, solitudine). Sull'argomento vi propongo una lettura che offrirà diversi spunti di riflessione. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5005824/>

Vi auguro un buon lavoro.  
Giuseppe Pistoia